

AI 家长必修课第 01 期

课时	主题	知识点
第一讲	AI 是一个神秘炼丹炉 - 掌握使用 AI 的核心秘籍	提示符工程初步 Prompt Engineering (1)
第二讲	AI 的秘籍升级 - 探索高级提示术, 让 AI 言听计从	提示符工程进阶 Prompt Engineering (2)
第三讲	AI 是你的实习生 - 用反馈和示例加速 AI 成长	提示符工程中的反馈技术 提示符工程的迭代
第四讲	做 AI 终极玩家 - 通过 RAG 赋能, 定制你的专属 AI	个性化数据的集成 自定义大语言模型的构建

第一讲

AI 是一个神秘炼丹炉 - 掌握使用 AI 的核心秘籍

1. 受众模式 (Audience Pattern)

定义: 这个模式通过明确设定回答的目标受众, 确保生成的内容适合特定的人群。目标是让回答更加适合接收方的理解能力或需求。

模式: 用「受众 X」能理解的方式, 解释一下「题目 Y」。

- 请解释一下什么是生态系统
- **用一个 6 岁男生可以理解的方式, 解释一下什么是生态系统**
- 这个男生还很喜欢踢足球, 用一个喜欢踢足球的 6 岁男生可以理解的方式, 解释一下什么是生态系统
- 能不能设计一个和足球有关的互动游戏, 让这个孩子更好的理解生态系统
- 我希望孩子可以在这个对话的终端能够和你一起来玩一个互动的游戏, 你来提示一些信息, 然后孩子输入信息回复, 请你先开始

- 解释一下什么是量子计算机
- 用一个医生可以理解的方式，解释一下什么是量子计算机
- 用一个成吉思汗可以理解的方式，解释一下什么是量子计算机

2. 角色模式 (Persona Pattern)

定义：我们为 AI 设定一个特定的角色，以便它以那个角色的视角来回答问题。这种模式让回答更加个性化，符合特定身份的需求。

模式：假设你是一位「角色 X」，告诉我如何做「题目 Y」。

- 假设你是一个三年级数学老师，解释一下什么是最小公倍数以及怎么去找两个数的最小公倍数
- 假设你是一个三年级数学老师，请给我的孩子出一个小的测试，检测一下他是否真正理解这个概念
- 请一个一个给出问题，我让孩子在这里的对话框回答，你给出结果和必要的解释

- 解读一下最近美联储利率下调对普通公民的影响
- 假设你是美国财政部长耶伦，解读一下最近美联储利率下调对普通公民的影响
- 假设你是一个短线股票投机高手，解读一下最近美联储利率下调对普通公民的影响
- 假设你是一个南加房产投资大咖，解读一下最近美联储利率下调对普通公民的影响

- 假设你是奥斯卡最佳导演奖得主，请指导我 10 岁的儿子如何录制一个 3 分钟的视频来作为他的学生会主席参选宣传视频，包括如何调整摄像机的角度和人物表情

- 假设你是中国很有名的脱口秀喜剧演员，请根据我给的故事写一段搞笑的脱口秀段子

3. 优化问题模式 (Question Refinement Pattern)

定义：通过 AI 调整和优化问题来得到更准确、具体答案的模式

模式：每当我问一个问题，请建议一个更优化的提问方法，然后问我是否要使用这个优化的提问方法。

- 每当我问一个问题，请建议一个更优化的提问方法，然后问我是否要使用这个优化的提问方法。
- 我是否应该考虑让孩子上私校？
- 现在尔湾的房价很高，我是否还应该考虑尔湾的房产投资？

[轻松实用例子] 火锅减肥

- 我最近需要减肥，因为血压略微有些高，但是我又特别想吃火锅，请帮我设计一个热量少于 1250 卡路里的火锅食谱，能够通过吃火锅来减肥。另外，我工作比较忙，没有时间去中国超市，只能去家门口的美国超市买食材，包括火锅底料可能也需要自己去做。
- 请用一个简单形象的方法告诉我各种配料的合理质量，因为我没办法精确测量克的总数。
- 我有两个儿子现在 8 岁和 6 岁，但是他们总是不喜欢尝试新的食物，更不愿意吃火锅。能否帮我想一个办法来调动他们的积极性，引导他们陪我一起吃火锅。
- 我的两个儿子很喜欢玩 Roblox 的游戏，非常喜欢看 Youtube，也喜欢踢足球，能否根据他们的兴趣来设计一些好的办法。
- 我很喜欢足球能量餐这个主意，能否生成一个给孩子们的有趣的菜单，我打印出来，然后让他们根据这个菜单来选择火锅食物，一边吃一边玩。
- 对了，他们看不懂中文，请给我一个英文版。
- 帮我把这个中文菜单生成一个网页，以便我在网上分享给其他的朋友。



第一讲作业

请尝试使用 1) 受众模式 和 2) 角色模式解决两个实际中的问题，请把你使用的提示词 Prompt 提交到下面的表单，请在下次上课前提交：

<https://forms.gle/gbxnne5YEnjsBUt76>

课程反馈（匿名）

匿名反馈，请大家提宝贵意见，我们进一步改进课程：

<https://forms.gle/GqjFTF8pWLFPrKF86>